



M2P a le plaisir de vous communiquer les éléments d'informations concernant la mise en place d'un programme de prévention destiné aux seniors retraités.

Atelier Nutri Activ'

+ 4 séances sur le bon usage des médicaments

Coanimées par un pharmacien

à CAHORS

Informations pratiques

- Se déroulera tous les : **vendredis**
- Du : **14 avril 2023 au 30 juin 2023**
- De : **14h30 à 16h30**
- A : **Foyer Ste Valérie, Rue Montesquieu à CAHORS**

Inscriptions

- A prendre avant le : **7 avril 2023**
- Après de : **Solyne DUDICOURT**
 - Soit par téléphone au : **07 85 55 77 38**
 - Soit par mail : **dudicourt.solyne@orange.fr**

Renseignements complémentaires

- Après d'**Elodie DAUBIE** au : **06 43 48 26 78**

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

pourbienvieillir.fr

Cet atelier est financé par les caisses de retraite