

## Saint-Paul-Flaunac. Les Aînés de Saint-Paul aux jardins d'eau de Carsac



Les aînés admiratifs au milieu des fleurs.

### Balades et randonnées, Saint-Paul-Flaunac

Publié le 20/06/2022 à 05:09

Les aînés du Club du Sourire Saint-Paulois n'ont pas hésité à braver les fortes chaleurs. Mais c'est au bord de l'eau que quarante-cinq d'entre eux avaient choisi de faire leur sortie de juin. D'abord une visite aux magnifiques jardins d'eau de Carsac, pour une promenade sur les pontons au milieu des nymphéas, lotus et autres plantes aquatiques. Puis en début d'après-midi, une ballade commentée sur la Dordogne, dans une gabare de La Roque-Gageac, qui a permis de rafraîchir les connaissances sur l'histoire très mouvementée des châteaux du Périgord. Et enfin c'est l'histoire de la noix qu'ils ont pu découvrir à l'éco-musée de Castelnaud-La-Chapelle, avec une démonstration des procédés traditionnels de fabrication de l'huile, suivie d'une dégustation de l'huile tout juste pressée. Chacun a pu repartir en emportant l'une ou l'autre des préparations à base des noix produites sur le domaine, ou après avoir dégusté une savoureuse glace à la noix ou à la vieille prune de Souillac à l'ombre des arbres, car la chaleur se faisait sentir. Vers 17 h 30, c'était l'heure du départ et tout le monde regagnait le car, appréciant la fraîcheur. Une très belle journée dans cette belle région qu'est La Dordogne.